ACTA N° 238 - 2023

FECHA: Bogotá, julio 27 de 2023

HORA: 14:30 :00 am A 15:30 am

LUGAR: SALÓN SENSORIAL

TEMA: "PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "- Socialización

ASISTENTES: Servicios Generales

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocar al grupo de recursos humanos del Hogar Casa Nostra.
2. Presentar el tema a tratar.
3. Se da inicio a la ponencia haciendo uso de una metodología participativa.
4. Retroalimentación de la actividad.
5. Cierre de la capacitación.

OBJETIVO:
Extender conocimientos sobre el proceso de envejecimiento, la productividad y la esperanza de vida en las diferentes etapas del ser humano apuntando a la mínima prevalencia de discapacidad.

INTRODUCCIÓN: Teniendo en cuenta que el envejecimiento es un proceso gradual y un continuo cambio natural que se inicia en la edad adulta temprana y que con el pasar de los años en la edad mediana temprana muchas funciones del cuerpo comienzan a disminuir gradualmente. No hay una edad determinada que convierta al individuo en un anciano o en una persona de edad avanzada. Estos cambios se producen en todo el mundo que vive lo suficiente, y dicha universalidad es parte de la definición de envejecimiento natural con cambios esperados y por lo general inevitables.

DESARROLLO: Se convocan a las personas del grupo de servicios generales en el salón sensorial en donde se socializa el proceso de envejecimiento. Se pregunta las personas que entienden por proceso de envejecimiento y cómo proyectan su propio envejecimiento, las participantes responden que el envejecimiento es un proceso que viene desde que nacemos y en la segunda pregunta se obtienen respuesta como: "que terminarán sus días con sus hijos"; "probablemente serán internadas en un ancianato y otras que seguirán trabajando y no desean pensar en esos tiempos. Se socializa que se envejece desde el propio momento de la concepción y que el envejecimiento se divide en envejecimiento físico, cognitivo, social y emocional.

Para el post test se hacen dos grupos, en cada uno se da la imagen de una silueta humana y se entregan palabras alusivas a cada uno de los tipos de envejecimiento los cuales deben ser pegados según corresponda en lo enunciado de la figura humana.

Se cuenta con la participación de 9 personas que laboran en el grupo de servicios generales.

MATERIALES: Recurso humano, recurso locativo, diapositivas, audio, televisor e internet

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Torres Sosa	Gerontóloga	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Adriana del Pilar Amórtegui	Coordinadora	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro Fotográfico y post test.

Elaboró: Claudia Esperanza Torres Sosa – Gerontóloga – T. P. 52047593

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Laura Camila

- Pensamientos positivos hacia mi misma y los demás
- Leer



cognitivo



- Disfrutar de actividades gratas
- Cuidarme (puede ser echarme crema, darme masajes, un baño...)
- Comer sano

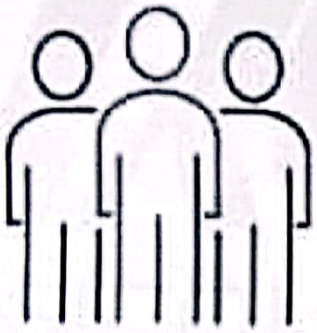
físico

- Hacer deporte
- Pasear
- Dormir
- Descansar bien

© English Created Resources

Powered by CamScanner

PAQUITO



social

- Saber pedir ayuda
- Relaciones sanas

- Ser querida
- Conversar
- No juzgarme y no juzgar a los
- Darme permisos (de ser y de sentir)

- Compartir aficiones

- Amarme
- Ser escuchada
- Compasión
- Perdón
- Expresar lo que siento
- Ser aceptada tal como soy

- Meditación
- Positividad
- Valorarme



emocional

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Proceso de Envejecimiento Lugar: Salón Sensorial Fecha y hora: 27/07/2023 14:30 — 15:15.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Blanca Avila.	23.701.571	casa nostra.	Servicios Generales.	———	3209185565	Blanca AC
2	Diana Aldana	20370839	Hogar Casa Nostra	Servicios Generales	aldanadiana1982@gmail.com	3232139117	Diana Aldana
3	Blanca Ines Gutierrez	53008886	Hogar casa nostra	Generales Servicios	Inezgutierrez94@hot	3138848248	Blanca
4	laura Vanessa Bohorquez	1023542300 1	Hogar casa nostra	servicios Generales	Diomer2076andres@gmail.com	3143460570	laura.
5	Maria Fernanda Monroy	1031122712	Hogar Casa Nostra.	Servicios. generales.	Fernanda53277@gmail.com.	3133743370	Fernanda.
6	Ma del Carmen Diaz Garcia	52207900	Hogar Casa Nostra	Servicios Generales	mariacdiazgarcia7@gmail.com	3132604107	
7	Maricela Cardona C.	1109292143	H casa Nostra	S generales	No tengo	3208031665	Maricela C.
8	Anyi Valderrama Samaca	1012408667	Hogar Casa Nostra	S Generales	No tengo	3118357941	Anyi
9	Stella Romero B	52743308	Hogar C. N	S G	— o — o —	3229146401	

Instructivo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner